

Bendep-SRQ

Bendep-SRQ (SV) © C.C. Kan UMC St. Radboud Nijmegen, PO Box 9101, 6500 HB Nijmegen, The Netherlands. E-mail: C.Kan@psy.umcn.nl

| | | |
|-------|----------------|------------------------------------|
| Navn: | Fødselsnummer: | Bruker benzodiazepiner nå?: Ja Nei |
|-------|----------------|------------------------------------|

Instruksjon: De påstandene som kommer fram i dette spørreskjemaet gjelder bare din bruk av benzodiazepiner (angstmedisiner og sovemedisiner, se baksiden). Du skal ta utgangspunkt i hvordan det har vært for deg de siste seks månedene. Vennligst tegn en sirkel rundt det svaralternativ som du synes passer best for deg!

| Påstand | dette er <i>absolutt</i> usant for meg | dette er <i>usant</i> for meg | dette er <i>delvis</i> sant og <i>delvis</i> usant for meg | dette er sant for meg | dette er <i>absolutt</i> sant for meg |
|--|--|-------------------------------|--|-----------------------|---------------------------------------|
| 1. Jeg tar medisiner mine på rett tidspunkt for å unngå plager. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Jeg blir nervøs når jeg ikke har medisinen mine for handen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Andre har oppfordret meg til å bruke mindre medisiner | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Jeg tar flere tabletter enn det som står på pakken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Jeg føler meg trygg når jeg har med meg medisinen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Jeg føler at medisinene er mindre effektive nå enn de brukte å være | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Mine medisiner forsvinner for fort | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Medisinene har skaffet meg problemer | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Jeg har forandret mine resepter | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Jeg har tenkt på å slutte med medisinene | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Like før jeg inntar en ny dose medisiner er det bare dette jeg tenker på | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Jeg bruker mye tid på å tenke på medisiner | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Jeg synes medisinene ødelegger livet mitt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Jeg skaffer meg en ny resept før tidligere enn avtalt. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Jeg tar mange tabletter på en gang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Hvis du aldri har tenkt på at du vil kutte ned på din bruk av benzodiazepiner eller slutte å bruke det, så behøver du ikke svare på de neste spørsmålene. Du er ferdig med spørreskjemaet.

Vennligst les videre om du noen gang har tenkt på at du skulle kutte ned eller stoppe å bruke benzodiazepiner.

Å trappe ned bruken av benzodiazepiner kan føre med seg noe plager. Nedenfor er det en liste over slike plager. Svar på i hvilken grad du har vært plaget av hver av disse tingene siste gang du prøvde å kutte ned eller stoppe bruken av benzodiazepiner. Tegn en sirkel rundt det riktige alternativet for hver plage.

| Plage | ingen eller svært liten plage | noe plaget | ganske mye plaget | mye plaget | svært mye plaget |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------|------------|------------------|
| 16. Følelse av nedstemthet/depresjon | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. trøtthet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. skjelvinger | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. irritabilitet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. urolighet/rastløshet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Bendep-SRQ

Sammenregning av Bendep SRQ - SV

Sammenregning av svarene (til internt bruk – ikke skriv her)

| Rådata | Dikotomiserte data |
|-----------|--------------------|
| 1 og 2 | → 0 |
| 3, 4 og 5 | → 1 |

| Problematisk bruk | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | Sum | Rasch normer |
|-----------------------|----|----|----|----|----|-----|---------------------------------|
| Rådata | | | | | | | 0=veldig lav; 1=moderat; 2=høy; |
| Dikotomiserte data | | | | | | | 3,4 og 5 = veldig høy |
| Opptatthet | 1 | 2 | 5 | 11 | 12 | | |
| Rådata | | | | | | | 0=veldig lav; 1=lav; 2=moderat; |
| Dikotomiserte data | | | | | | | 3= høy; 4 og 5 = veldig høy |
| Manglende etterleving | 4 | 7 | 9 | 14 | 15 | | |
| Rådata | | | | | | | 0=lav; 1=høy; |
| Dikotomiserte data | | | | | | | 2, 3,4 og 5 = veldig høy |
| Abstinenser | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| Rådata | | | | | | | 0=veldig lav; 1=lav; 2=moderat; |
| Dikotomiserte data | | | | | | | 3 og 4= høy; 5 = veldig høy |

Liste over benzodiazepiner med vanlige salgsnavn

| Kjemisk substans | Salgsnavn i Norge | Importnavn |
|-----------------------|-------------------------|-------------------|
| Angstmedisiner | | |
| Diazepam | Stesolid, Valium, Vival | |
| Chlordiazepoxide | a) | Librium, Novapam |
| Oxazepam | Alopam, Sobril | |
| Lorazepam | a) | Ativan, Temesta |
| Bromazepam | a) | Brazepam, Lexotan |
| Clobazam | a) | Frisium |
| Alprazolam | Xanor | |
| Sovemedisiner | | |
| Flurazepam | a) | Dalmane |
| Nitrazepam | Apodorm, Mogadon | |
| Flunitrazepam | Flunipam | |
| Estazolam | a) | ProSom, Eurodin |
| Triazolam | a) | Halcion |
| Midazolam | Versed ^{b)} | |
| Klonazepam | Rivotril | |

a) På registreringsfritak i Norge (selges under ulike utenlandske navn)

b) Versed er navnet på tablettene som bare fåes på registreringsfritak, Dormicum selges kun til bruk i sykehus